



Comune di Terricciola

Servizio di refezione scolastica - Menù invernale (ottobre/marzo)



| Sett | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------|--|--|--|--|---|
| 1 | Pasta al pomodoro Mozzarella Finocchi gratinati Pane integrale Frutta di stagione | Minestra di verdure con riso Polpette al pomodoro Purea di patate Frutta di stagione | Pasta olio e parmigiano Frittata semplice Carote lesse Pane integrale Frutta di stagione | Minestra di fagioli con pasta Finocchi gratinati Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al ragù di verdure Polpette aromatiche di merluzzo Spinaci saltati Pane integrale Frutta di stagione |
| 2 | Minestra in brodo di carne Frittata semplice Carote e finocchi in insalata Pane integrale Frutta di stagione | Riso al pomodoro Caciottina Cavolfiore lesso Pane integrale Frutta di stagione | Crema di zucca e patate Pizza Margherita al taglio Frutta di stagione | Pasta olio e parmigiano Coscia di pollo arrosto Sedano e carote in pinzimonio Pane integrale Frutta di stagione | Minestra di verdure con riso Platessa alla mugnaia Insalata di patate Frutta di stagione |
| 3 | Minestra di verdure con farro Polpettone di carne Cavolfiore lesso Pane integrale Frutta di stagione | Gnocchi di patate al pomodoro Polpette aromatiche di merluzzo Carote saltate Pane integrale Frutta di stagione | Risotto alla zucca Stracchino Spinaci saltati Pane integrale Frutta di stagione | Lasagne al pomodoro Sedano e carote in pinzimonio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta olio e parmigiano Frittata semplice Lattuga Pane integrale Frutta di stagione |
| 4 | Minestra di verdure con pasta Coscia di pollo arrosto Purea di patate Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Mozzarella Carote saltate Pane integrale Frutta di stagione | Riso olio e parmigiano Platessa al pomodoro Sedano e carote in pinzimonio Pane integrale Frutta di stagione | Minestra di ceci con pasta Finocchi gratinati Pane integrale Frutta di stagione | Crema di verdure Pizza margherita al taglio Frutta di stagione |

Note: In base alla stagionalità per frutta si intende mele, pere e mandarini



Comune di Terricciola

Servizio di refezione scolastica - Menù estivo (aprile/settembre)

| Sett | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|------|---|--|---|--|--|
| 1 | Risotto alle zucchine Petto di pollo dorato Carote lesse Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro fresco e basilico Merluzzo panato al forno Fagiolini lessi Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pesto Frittata semplice Carote saltate Pane integrale Frutta di stagione | Lasagne al pomodoro Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione | Riso olio e parmigiano Sogliola panata al forno Lattuga Pane integrale Frutta di stagione |
| 2 | Gnocchi di patate al pomodoro Petto di pollo alle erbe aromatiche Fagiolini lessi Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al ragù di verdure Parmigiano Verdure crude di stagione in pinzimonio Pane integrale Frutta di stagione | Riso olio e parmigiano Frittata semplice Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione | Pasta pasticciata al forno Verdure lesse di stagione alle erbe aromatiche Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro fresco e basilico Polpettine aromatiche di merluzzo Carote saltate Pane integrale Frutta di stagione |
| 3 | Pasta al pomodoro Frittata semplice Fagiolini lessi Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pesto Platessa alla mugnaia Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione | Minestra di verdure con riso Arrostito di vitellone Purea di patate Frutta di stagione | Pizza Margherita al taglio Carote saltate Pane integrale Frutta di stagione | Risotto alle zucchine Mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione |
| 4 | Lasagne al pomodoro Verdure crude di stagione in pinzimonio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al ragù di verdure Stracchino Fagiolini lessi Pane integrale Frutta di stagione | Riso al pomodoro Polpettone di carne Fagiolini lessi Pane integrale Frutta di stagione | Minestra di verdure con riso Frittata di zucchine Insalata di patate Frutta di stagione | Pasta al pesto Merluzzo panato al forno Lattuga Pane integrale Frutta di stagione |

Note: In base alla stagionalità per frutta si intende mele, pere, banane e albicocche